

## INDICE

### DATOS DE LA ORGANIZACIÓN:

**Nombre:** Fundación PROMI

**Persona de contacto:** Salomé Rueda Castillo

**Cargo:** psicóloga de la Fundación PROMI

**e-mail:** sruedac@promi.es

**Teléfono:** 957 70 37 27

**Página web:** [www.fundacionpromi.es](http://www.fundacionpromi.es)

**Breve descripción de la actividad:** Crear y fomentar vínculos de apego y afectividad a residentes con discapacidad intelectual severa y grave mediante la relación con animales: concretamente perros.

**TITULO DE LA BUENA PRÁCTICA:** Terapia con animales

### RESUMEN EJECUTIVO

#### Resultado obtenido

Los resultados obtenidos son que se puede trabajar la afectividad con un colectivo que en principio se suponía difícil y dan respuestas adecuadas a los parámetros de aumentar afectividad y minimizar las alteraciones de conducta.

#### Principal lección aprendida

La principal lección aprendida es que con los recursos materiales y personales adecuados para una estimulación individualizada se puede estimular aspectos emocionales de los residentes gravemente afectados y disminuir sus alteraciones de conducta siendo adecuado darle continuidad e introducirla como un taller mas dentro del centro.

**Nivel de posible aplicabilidad a otras organizaciones (alto/medio/bajo):** Alto

#### Resumen de la Buena Práctica

Se realizan sesiones de estimulación afectiva y cognitiva a residentes con discapacidad intelectual severa y grave mediante la relación con animales: concretamente perros.

1. Ausencia de alteraciones de conducta.
2. Participación en las actividades.
3. Fomento de la afectividad positiva.

## DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

### Resultados

#### Datos de partida y objetivos que buscaba con la implantación de la Buena Práctica.

- Dar muestras de afectividad hacia los animales, expresando emociones positivas de acercamiento, sonrisa e iniciativa propia hacia los perros.
- Fomentar los beneficios para la salud de tocar a los animales. Hay estudios que demuestran que tocar a animales bajan la hipertensión arterial, generando sustancias neuroquímicas para la tranquilidad y gratificación; Endorfinas.
- Disminuir las alteraciones de conducta.
- Fomentar una actividad motivadora para que a través de la terapia con perros, fomentar habilidades cognitivas básicas de: Seguimiento de instrucciones y procesos atencionales y de memoria procedimental y emocional.
- Fomentar sentimiento de amor hacia otro ser, muy reducida en este colectivo.

#### Resultados alcanzados tras implantarla

En el proyecto han participado hasta el momento 9 residentes consiguiendo cambios significativos positivos en 7 de los residentes, mejorando las Habilidades cognitivas básicas, disminuyendo alteraciones de conducta y aumentando los niveles de afectividad.

Con respecto a 2 residentes se decide que abandonen el programa ya que no centran la atención en las rutinas establecidas y presentan negativas como mecanismo de manipulación.

Cabe concluir que la terapia con animales es una base para la estimulación de nuestros residentes aportando beneficios que aumentan su bienestar emocional y físico y sus niveles de satisfacción

### 3.2 Enfoque

Mediante la terapia con animales se planteó crear y fomentar vínculos de apego y afectividad.

#### Descripción de la sistemática.

Utilizamos técnicas de aprendizaje básicas, mediante asociación por condicionamiento clásico y repetición de secuencias, para establecer la dinámica de la actividad, de forma

---

Reservados todos los derechos. No se permite transmitir a terceros alguna parte de esta publicación, cualesquiera que sea el medio empleado –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.- sin el permiso previo de la organización dueña de la buena práctica.

que semanalmente se fomente el recuerdo de las secuencias y ejercicios realizados , junto a la memoria emocional de la actuaciones pasadas con el perro , lo cual va creando un vinculo afectivo de apego y de muestras de cariño por el animal las cuales surgen por iniciativa propia.

### **3.3. Despliegue**

#### **Acciones realizadas para poner en práctica la BP**

Se deciden los residentes que pueden participar en la buena práctica. Concretamente serán los residentes con discapacidad intelectual grave y severa.

La metodología a seguir se describe a continuación:

- Todos los martes viene un entrenador junto a una psicóloga al centro para realizar la actividad con los residentes seleccionados, concretamente residentes con nivel cognitivo muy bajo y alta tasa de alteraciones de conducta de tipo hetero-agresivo y auto lesivo, colaborando un PAD (personal de atención directa) seleccionado para dicha actividad y la psicóloga del centro.
- Se desarrollan actividades para fomentar respuestas afectivas positivas y fomento de procesos básicos en un ambiente controlado y siguiendo rutinas preestablecidas.

#### **Áreas en las que se ha implantado (centros, delegaciones, direcciones, etc.)**

Centro de Psicod deficientes "Jose María Pérez Martos", ubicado en la aldea del Esparragal de Priego de Córdoba.

#### **Tiempo de implantación (sistematizada)**

Aunque la práctica se comenzó en febrero del 2016 , decidimos introducirla como buena práctica en el mes de Abril después de observar que tiene posibilidad de continuidad en tiempo. Desarrollándola hasta el mes de Junio de 2016.

### **3.4. Evaluación y Revisión**

#### **Sistema de medida**

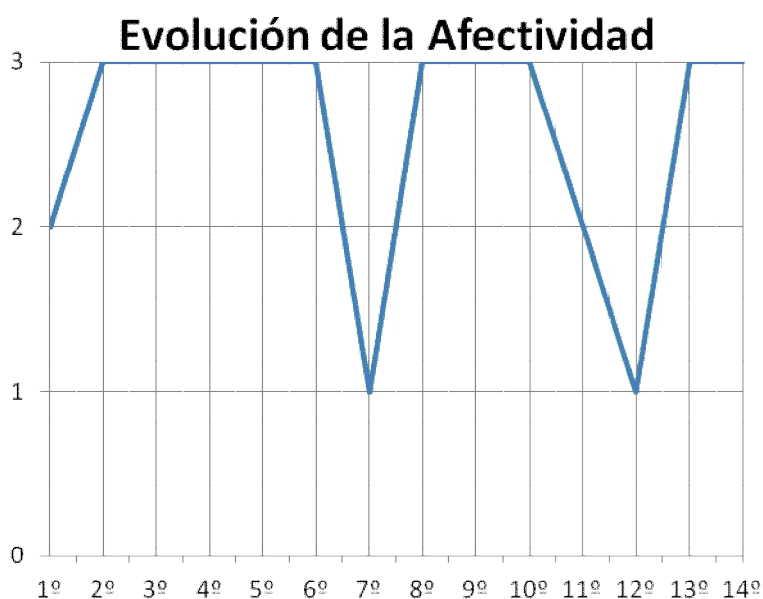
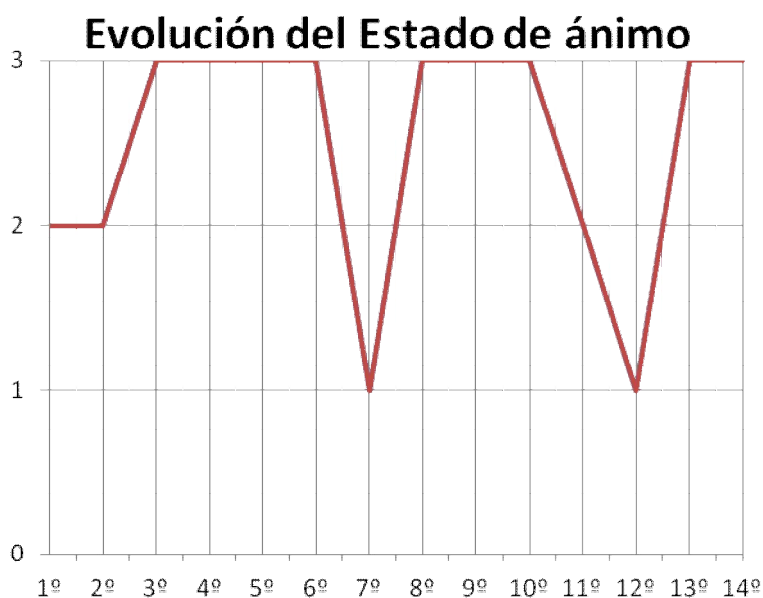
Se crea un registro de cada sesión en el cual se registran las variables siguientes en base a la respuesta de cada residente:

1. Cambio de estado de ánimo durante la sesión en referencia a estímulos antecedentes.
2. Afectivas: sonrisa y cariño.
3. Preferencia por uno u otro perro.
4. Realización correcta de la rutina atencional establecida.

5. Si muestra alteraciones de conducta.

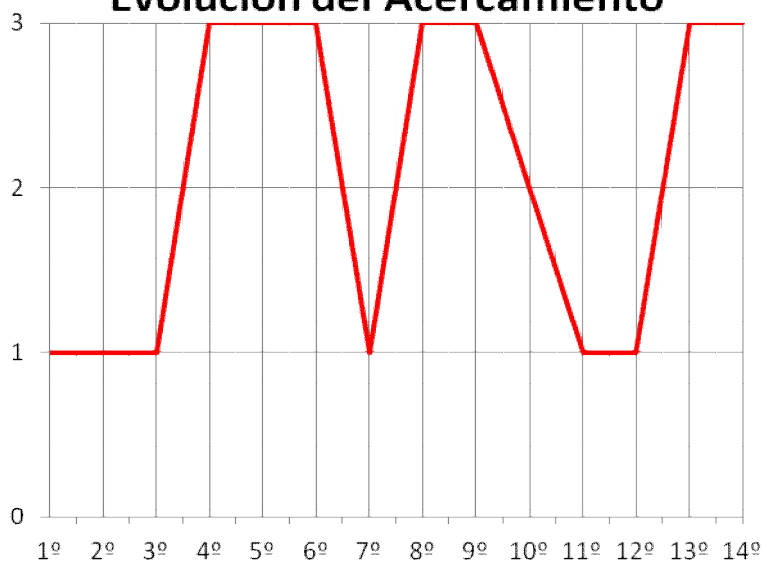
6. Seguimiento de instrucciones básicas.

En los siguientes gráficos mostramos la evolución seguida por uno de los usuarios participantes en esta Buena Práctica:

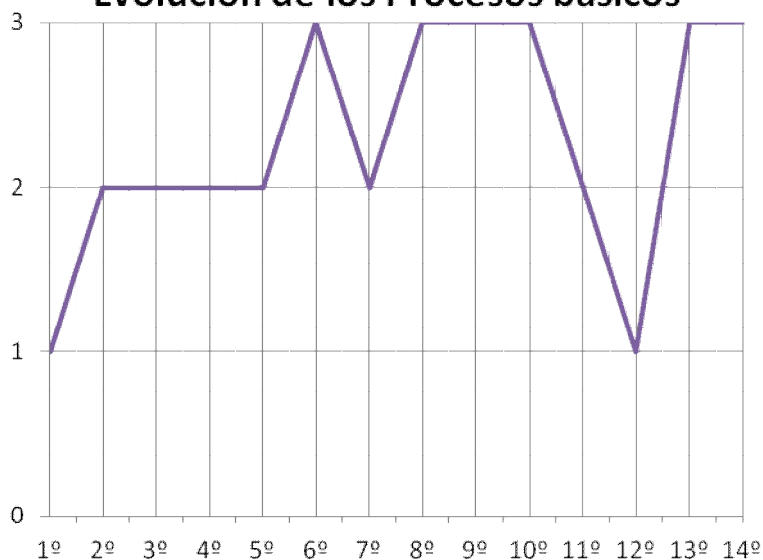


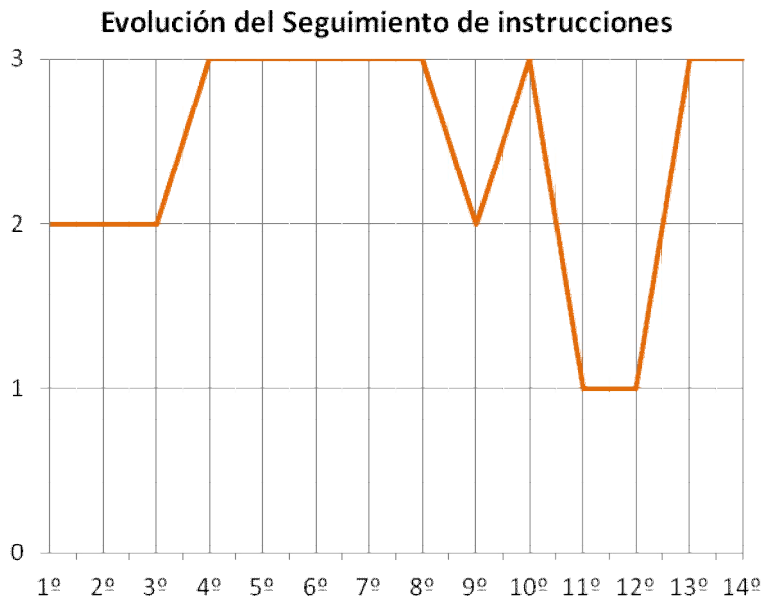
Reservados todos los derechos. No se permite transmitir a terceros alguna parte de esta publicación, cualesquiera que sea el medio empleado –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.- sin el permiso previo de la organización dueña de la buena práctica.

### Evolución del Acercamiento



### Evolución de los Procesos básicos





### **Mejoras identificadas**

1. Aumentan las muestras de afectividad hacia los animales de todos los participantes, mediante la expresión emociones positivas de acercamiento, sonrisa e iniciativa propia hacia los perros.
2. Durante las sesiones solo en una ocasión una de las residentes muestra agresividad física , y reconduce dentro de la misma sesión.
3. Todos los residentes realizan las secuencias establecidas: Seguimiento de instrucciones, procesos de atención y de memoria procedimental y emocional para Fomentar habilidades cognitivas básicas.