

## INDICE

### 1. DATOS DE LA ORGANIZACIÓN:

- **Nombre** FUNDACION PROMI
- **Persona de contacto:** Salomé Rueda Castillo
- **Cargo:** Psicóloga Rdcia José M<sup>a</sup> Pérez Martos. Esparragal. Fundación Promi
- **e-mail:** [sruedac@promi.es](mailto:sruedac@promi.es)
- **Teléfono** 957 520 112
- **Página web**
- **Breve descripción de la actividad:** un grupo de 16 usuarios acuden de lunes a viernes a una parcela situado en las inmediaciones del municipio de Carcabuey, pasan la mañana realizando actividades agrícolas.
- **TITULO DE LA BUENA PRÁCTICA:** Huerto de los cuidados

### 2. RESUMEN EJECUTIVO

- **Resultado obtenido**

Experiencia muy positiva, ya que conseguimos fomentar habilidades de tipo cognitivo y disminuir alteraciones de conducta.

Nos ha permitido fomentar diferentes destrezas:

- Autonomía personal
- Aprendizaje de habilidades básicas
- Adquisición de conocimientos
- Mejora del funcionamiento físico y cognitivo
- Abordaje de habilidades sociales
- Adquisición de hábitos de vida saludables, para bienestar físico y mental

Beneficios a nivel global en todas las áreas de la persona:

- **Cognitivos:** memoria, concentración, capacidad de atención
- **Psicológicos:** estado de ánimo, menor ansiedad y estrés, estímulo sensorial, desarrollo de autoestima, satisfacción, manejo de frustración y la ira, desarrollo de paciencia y responsabilidad, motivación
- **Físicos:** reducción obesidad, aumento motricidad fina y gruesa.
- **Sociales:** aumento de participación e interacción social, cohesión grupo, de sensación de bienestar.

- **Principal lección aprendida**

Los usuarios con discapacidad intelectual y graves trastornos de conducta pueden integrarse en entornos normalizados bajo supervisión directa y guía.

- **Nivel de posible aplicabilidad a otras organizaciones (alto/medio/bajo):** alto

### **Resumen de la Buena Práctica: “El huerto de los cuidados”**

Esta es una actividad cíclica, no empieza y termina en un punto concreto, sino que se realiza a lo largo de todo el año. Para hacer un listado de todas las actividades que se realizan en el huerto vamos a tomar como punto de partida el mes de Marzo.

Actividades en el invernadero:

En el invernadero no lleva a cabo el proceso completo, se hacen las siguientes actividades:

- Llenar los semilleros con substratos.
- Plantar las semillas en las casillas de los semilleros
- Regar
- Una vez que germinan las semillas y alcanzan un tamaño considerable se trasplantan en el huerto que está situado fuera del invernadero.

Actividades al aire libre:

- Preparación del terreno.
- Cortar los arroyos.
- Instalación del sistema de goteo.
- Planteamiento de la distribución de la hortaliza de verano sobre el terreno.
- Plantar la hortaliza (las que provienen del invernadero o los plantones que se compran).
- Labrar la tierra (quitar las malas hierbas que crecen alrededor de la hortaliza).
- Regar
- Tratamiento de la hortaliza con pesticidas y sulfatos para la prevención de enfermedades y plagas.
- En tutorar la hortaliza que lo precise.
- Observar el crecimiento de la hortaliza para valorar su evolución.
- Seguimiento del crecimiento y recolectar los frutos en su punto óptimo.
- Almacenar las hortalizas en cajas y transportarla.

A finales de verano (Finales de Septiembre, principios de Octubre) se van quitando las plantas que dejan de ser productiva, dependiendo del tipo de hortaliza se quitarán más temprano o más tarde. A partir de este punto se repite de nuevo el mismo proceso pero con hortaliza de invierno.

### 3. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

#### 3.1 Resultados

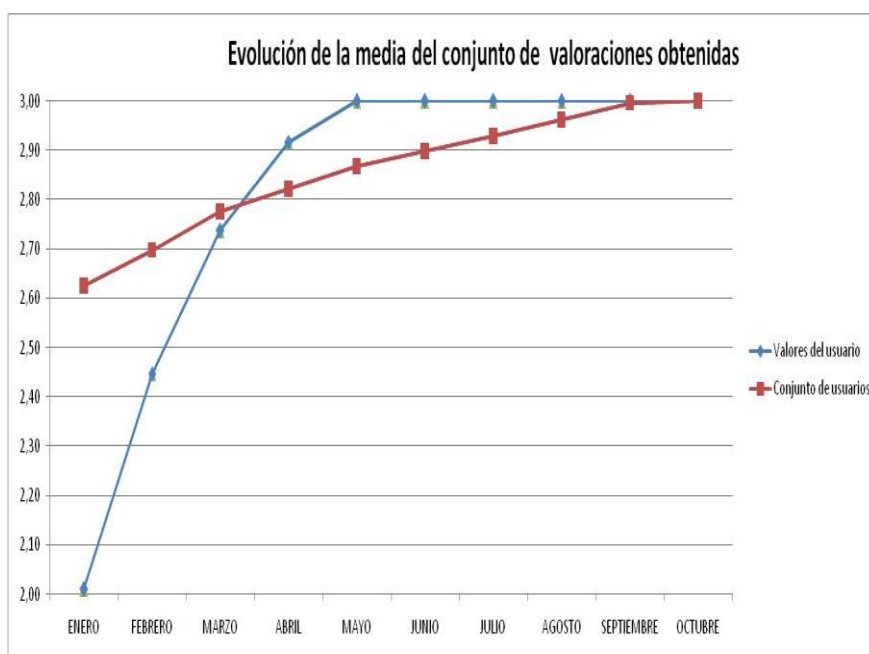
Datos de partida y objetivos que buscaba con la implantación de la Buena Práctica

- Promocionar una serie de actividades ocupacionales.
- Mejorar las relaciones interpersonales.
- Disminuir las alteraciones de conducta.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Mejorar la motivación.
- Tener sentimiento de utilidad.
- Mejorar la inclusión social

Resultados alcanzados tras implantarla

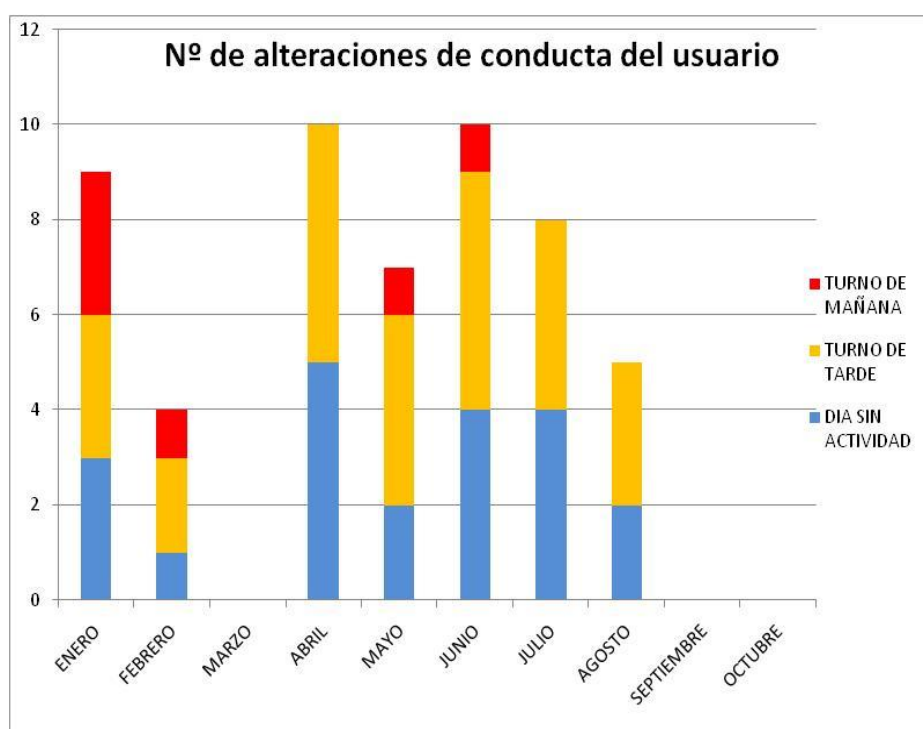
Adquisición de concepto de las variables que hemos fomentado:

-En los primeros meses se adquieren habilidades relacionadas con las áreas cognitivas y de satisfacción; tardan un poco más las habilidades sociales, de trabajo en equipo y hablar adecuadamente al compañero.

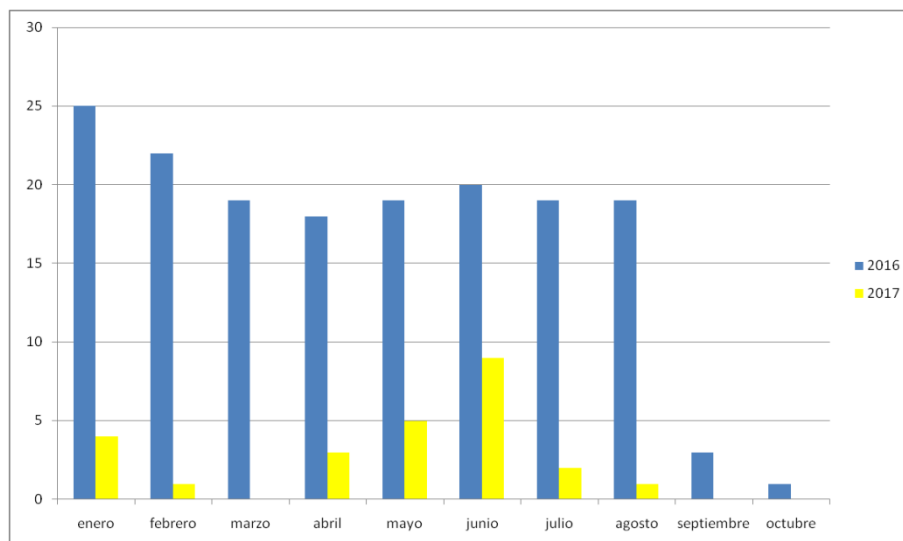


Reservados todos los derechos. No se permite transmitir a terceros alguna parte de esta publicación, cualesquiera que sea el medio empleado –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.- sin el permiso previo de la organización dueña de la buena práctica.

- En relación a las alteraciones de conducta, en ambos años hay una disminución general en todos los usuarios.
- Esta disminución es llamativa en turno de mañana respecto a las que ocurren en el turno de tarde.
- Durante la actividad concreta del huerto no se producen alteraciones.
- Si aparece alteración de conducta por la mañana es en día de descanso o fin de semana.
- La intensidad y tipo de alteración va cambiando, evoluciona de conductas agresivas a conductas no colaboradoras y negativas.



Comparativa interanual de alteraciones de conducta de todo el grupo.



### 3.2 Enfoque

Lo que la organización se planteó hacer.

La entidad se planteó crear actividades cercanas a un entorno natural, usando elementos básicos como el agua y la tierra que nos permitan ser más eficaces en las actuaciones de control de sus alteraciones de conducta.

Razones para desarrollar la BP.

Encontrar una manera de integrar a los usuarios en ambientes ocupacionales normalizados.

Descripción de la sistemática.

La metodología usada fue la asistencia de usuarios por parejas para fomentar las diferentes variables marcadas, rotando en las diferentes actividades para fomentar variables concretas. Los parámetros son:

- Adquisición de conocimientos de la actividad (V1)
- Trabajo en equipo (V2)
- Realización de varias actividades (V3)
- Mantener atención prolongada (V4)
- Comunicación adecuada compañeros (V5)
- Nivel de satisfacción (V6)

### 3.3 Despliegue

Acciones realizadas para poner en práctica la BP.

Se acondiciona una parcela en el término municipal de Carcabuey.

---

Reservados todos los derechos. No se permite transmitir a terceros alguna parte de esta publicación, cualesquiera que sea el medio empleado –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.- sin el permiso previo de la organización dueña de la buena práctica.

Áreas en las que se ha implantado (centros, delegaciones, direcciones, etc.)

Centro Psicodiciente “José María Pérez Martos”

Tiempo de implantación (sistematizada)

Durante un año.

### 3.4 Evaluación y Revisión

Sistema de medida

Utilizamos Registro de actividades terapéuticas

Día de la semana	FECHA	V1	V2	V3	V4	V5	V6	ALT	ALTERACION	TURNOS
domingo	01/01/2017									
lunes	02/01/2017									
martes	03/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
miércoles	04/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
jueves	05/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
viernes	06/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
sábado	07/01/2017									
domingo	08/01/2017								Disruptiva	TARDE
lunes	09/01/2017									
martes	10/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
miércoles	11/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO	Heteroagresividad	TARDE
jueves	12/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
viernes	13/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
sábado	14/01/2017									
domingo	15/01/2017									
lunes	16/01/2017								Heteroagresividad	TARDE
martes	17/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
miércoles	18/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO	No colabora	MAÑANA
jueves	19/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
viernes	20/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		
sábado	21/01/2017									
domingo	22/01/2017									
lunes	23/01/2017									
martes	24/01/2017	2	2	2	2	2	2	NO		

Recoge la respuesta de los usuarios en varios parámetros, en relación con la actividad y su evolución.

Los valores de medición son:

1: mal; 2: regular; 3: bien

Además se registra si aparecen alteraciones de conducta tanto en la actividad como durante el día en los diferentes turnos.



# DOCUMENTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS ORGANIZACIONES SOCIALES SERVICIO DE INTERCAMBIO Y BENCHMARKING F1.S7.P06

## Mejoras identificadas

Seguir trabajando las habilidades sociales y control emocional.

Propuestas futuras de actividades agrícolas.

---

Reservados todos los derechos. No se permite transmitir a terceros alguna parte de esta publicación, cualesquiera que sea el medio empleado –electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.- sin el permiso previo de la organización dueña de la buena práctica.